

Identifier et valoriser ses compétences transversales ou savoir être (Soft skills)

§ Structure organisatrice : SUIO-IP

§ Organisation : **Semestre impair**

§ Responsable pédagogique : GRIMAULT Virginie
Courriel : virginie.grimault@univ-angers.fr

§ Capacité d'accueil : 16

Seuil d'ouverture : 10

§ Volume horaire pour l'étudiant : 16h (7 séances)

§ Horaire d'enseignement prévu (jour, heure) : JEUDI de 17h30 à 19h30 ou 17h à 20h

§ Localisation des enseignements : **Campus Saint-Serge**

§ Date de début des cours : **à partir du 5 novembre 2026**

§ Date de fin des cours (y compris évaluation) : 17 décembre 2026

§ Compétences à acquérir/ à valider :

A travers différents exercices pratiques, tests, questionnaires et mini-ateliers interactifs, vous allez :

- Acquérir une réflexion sur l'identification de ses soft skills à travers une meilleure connaissance de soi.
- Utiliser des outils de connaissance de soi comme véritables leviers de réussite vers une bonne intégration dans le monde professionnel.
- Identifier et valoriser ses soft skills développées lors de vos expériences qu'elles soient professionnelles, associatives, bénévoles...

§ Modalités de validation :

Exposé oral autour de la création d'un poster / d'un visuel présentant ses soft skills

§ Informations complémentaires :

Comment définir les soft skills ? Importance de ces compétences dans le monde du travail et de leur valorisation sur vos Cv et lettre de motivation ou en entretien

Découverte et valorisation des compétences transversales acquises à travers différents engagements : professionnels, associatifs, bénévoles

Présentation des outils de bases, de ceux utilisés dans les cabinets de recrutement et mise en situation

Intervention cabinet de recrutement et chasseur de tête : y-a-t-il des soft skills plus recherchés que d'autres, comment les repérer, quelles stratégies sont mises en place... ?