

AVIS DE SOUTENANCE DE THÈSE

DOCTORAT (Arrêté du 25 mai 2016)

Monsieur Thanh Hai NGUYEN

candidat au diplôme de Doctorat de l'Université d'Angers, est autorisé à soutenir publiquement sa thèse

le 16/09/2020 à 9h30

Université de Bretagne Occidentale
Faculté des Lettres et Sciences Humaines Victor Segalen
20, rue Duquesne
CS 93837
29238 BREST Cedex 3

sur le sujet suivant :

Epidémiologie des troubles musculo-squelettiques chez les infirmiers des hôpitaux de district au Vietnam

Directeur de thèse : **Monsieur Yves ROQUELAURE**

Composition du jury :

Monsieur Jean-Dominique DEWITTE, PU-PH Université de Bretagne Occidentale, Co-directeur de thèse

Madame Yolande ESQUIROL, MCU-PH Université Paul Sabatier Toulouse 3, Examineur

Monsieur Jean-Baptiste FASSIER, MD, PhD HDR Université Claude Bernard Lyon 1, Rapporteur

Monsieur Minh Khue PHAM, Professeur associé Université de Médecine et de Pharmacie de Haiphong, Vietnam, Examineur

Monsieur Yves ROQUELAURE, PU-PH CHU d'Angers, Directeur de thèse

Madame Annie SOBASZEK, PU-PH CHRU de Lille, Rapporteur

Monsieur Van Khai NGUYEN, Professeur associé Université de Médecine et de Pharmacie de Haiphong, Vietnam, Membre Invité

Résumé de la thèse

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) constituent une problématique de santé au travail extrêmement répandue chez les travailleurs. Les métiers du soin tel que celui d'infirmier ne sont pas épargnés. Au Vietnam, les problèmes dus aux TMS chez les infirmiers restent encore mal connus dans le contexte du développement des concepts de santé au travail et de prise en charge des maladies professionnelles en général et des TMS en particulier. L'objectif de cette thèse était, via une étude pilote divisée en deux phases (transversale et interventionnelle), de réaliser, dans un premier temps, un état des lieux de l'épidémiologie des TMS chez les infirmiers des hôpitaux de district puis, dans un second temps, d'évaluer l'efficacité d'interventions ciblées pour prévenir ces TMS. Les résultats de la phase transversale ont mis en lumière la prévalence élevée des symptômes musculo-squelettiques (SMS) (60,6 % chez les hommes et 77,6 % chez les femmes) touchant de nombreux sites anatomiques dans cette population. Les SMS multi-sites (37,6 % pour les hommes et 57,1 % chez les femmes) et étendues (10,4 % chez les hommes et de 18,6 % pour les femmes) sont très fréquents interrogeant la variété de facteurs de risque en lien avec ceux-ci. De plus, cette phase a montré les connaissances limitées des infirmiers à l'égard des TMS et un impact négatif des SMS multi-sites sur la qualité de vie des infirmiers. Enfin, la phase interventionnelle a mis en avant que des mesures préventives simples (présentation, formation, exercice physique) n'apportaient que très peu d'améliorations de ces affections. Il en résulte que de futures interventions doivent tenir compte d'autres facteurs préventifs, sans doute plus ciblés sur des TMS spécifiques. Au-delà de ce panorama, cette thèse suggère et propose de grandes perspectives pour les futures études et politiques de santé publique en lien avec les TMS au Vietnam.