

VOS RENDEZ-VOUS PRO'

POLE
INSERTION
PROFESSIONNELLE
LLSH

HARCELEMENT / DISCRIMINATION EN STAGE : COMMENT Y FAIRE FACE ?



DEFINITIONS

- **Violences sexistes et sexuelles**

Violences verbales et psychologiques (cyberharcèlement) commises envers une personne en raison de son sexe, son orientation ou son identité sexuelle / **Actes sexuels** commis avec surprise, violence, contrainte ou menace.

- **Discriminations**

Traitement inégalitaire qui met en position défavorable **sur la base d'un critère reconnu par la loi**: handicap, origine, âge, genre, état de santé, activité syndicale, convictions religieuses...

- **Harcèlement**

Enchaînement de propos et d'agissements hostiles

VOUS ETES VICTIME



Si vous vous en sentez capable, confrontez l'agresseur :

- Utiliser des **gestes non-verbaux** (froncer les sourcils, écarquiller les yeux).
- Demander à **reformuler** (« Peux-tu répéter ce que tu viens de dire ? »).
- Dire que cela vous met **mal à l'aise**.
- Rappeler **la loi**.



Protégez-vous !

Quitter votre stage si vous n'êtes plus en sécurité.

Parlez-en autour de vous et **faites-vous aider** (aide juridique et psychologique).

Qui contacter ?



Vous êtes victime ou témoin de violences ?
Nous avons recensé sur cette page toutes
les ressources disponibles à l'Université
d'Angers et en dehors.

VOUS ETES TEMOIN



Voici **quelques phrases à avoir en tête** si vous êtes témoin d'une situation d'harcèlement et/ou de sexisme :

- Est-ce que tu vas bien ?
- Je te crois.
- J'ai vu ce qu'il s'est passé.
- Tu as bien fait de m'en parler.
- Ce n'est pas toi le/la coupable.
- Je vais t'aider.

