

# CALENDRIER PERSONNELS | SUAPS



## LIEUX DE PRATIQUES À ANGERS

- **SUAPS** : 6 boulevard Beaussier Angers
- **Iceparc** : 5 avenue de la Constitution Angers
- **Stade Mikulak** : rue Jules Ladoumeque Angers
- **Halle couverte Paul Robin** : 1 rue de la Lande

## INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE VIA LA PAGE INTERNET DU SUAPS

Activités	Jours	Heures	Lieux
Pilates	lundi	12h30-13h30	Halle Couverte Paul Robin
Renforcement musculaire et cardio	mardi	12h30-13h30	Iceparc
Marche sportive	mardi	12h15-13h15	Iceparc

## Concrètement comment ça marche ?

Inscription à la semaine en ligne.  
Pas de sport de contact.  
Protocole sanitaire en vigueur sur place.  
Le port du masque est obligatoire.