

THÉMATIQUES 2023-2024

Addictions

- Actions orientées vers la prévention des conduites et substances addictives (tabac, alcool, cannabis ...).

Écrans

- Actions orientées sur les usages des écrans, les bénéfiques et les dangers liés à leur utilisation

Estime de Soi

- Actions orientées vers le regard porté à soi-même et l'appréciation de sa valeur ou de sa propre importance.

Harcèlement Scolaire

- Spécifique scolaire
- En lien avec la thématique de la Santé Mentale.
- Actions orientées vers les mécanismes et la compréhension des différents acteurs du harcèlement ; rappel des conduites à tenir et identification des personnes ressources.

Hygiène

- Actions orientées vers les problématiques d'hygiène diverse (lavage des mains, hygiène bucco-dentaire, hygiène de sommeil ...). Les actions dépendent du diagnostic de population.

Nutrition

- Actions orientées d'une part vers la compréhension de la différence entre activité physique et sport ainsi que sur des conseils pour augmenter son activité physique au quotidien et d'autre part sur les différentes composantes d'une alimentation équilibrée.

Prévention de la Perte d'Autonomie

- Spécifique Personnes Âgées
- Actions orientées vers les mécanismes du vieillissement physiologique et les moyens pour lutter contre la perte d'autonomie dans ses différentes facettes.

Prévention des Maladies Transmissibles, Vaccination

- Actions orientées autour de la thématique de la vaccination des différentes maladies en particulier sexuellement transmissibles ainsi que leurs modes de transmissions ainsi que les moyens de prévention adaptés.

Santé Environnementale

- Nouveau Parcours 2023-2024
- Actions orientées vers les liens entre l'environnement qui nous entoure et l'impact qu'il peut avoir sur notre santé, autour de la thématique : « où le toxique se cache-t-il au quotidien ? ».

Santé Mentale

- Spécifique scolaire
- Nouveau Parcours 2023-2024 : en lien avec la thématique du Harcèlement scolaire.
- Interventions et sensibilisations orientées vers l'équilibre psychique ; les ressources mobilisables pour le maintenir ; la gestion du stress et de l'anxiété ; les différents troubles psychiatriques ...

Sommeil

- Spécifique Scolaire, à partir de la 4ème
- Actions orientées vers les rythmes et l'horloge biologiques chez l'Homme et les effets de la dette de sommeil sur la santé.

Vie Sexuelle et Affective

- Actions orientées sur les questions de la contraception, du consentement, de la relation à l'autre (saine ou toxique) et l'identification des situations problématiques ou à risques.