

AVIS DE SOUTENANCE DE THÈSE

DOCTORAT (Arrêté du 26 août 2022 modifiant l'arrêté du 25 mai 2016)

Monsieur Paul MARTINS

candidat au diplôme de Doctorat de l'Université d'Angers, est autorisé à soutenir publiquement sa thèse

le 16/06/2026 à 14h00

**Maison de la Recherche Germaine Tillion
Amphi Germaine Tillion
5, bis boulevard Lavoisier
49045 ANGERS Cedex 01**

sur le sujet suivant :

Processus de coming out et santé mentale des jeunes adultes LGBP : Facteurs de protection et de vulnérabilité liés aux attachements et aux réactions parentales

Directrice de thèse : **Madame Catherine POTARD**

Composition du jury :

Monsieur Damien FOUQUES, Professeur des Universités Université de Rouen Normandie, Rapporteur

Madame Bénédicte GOHIER, PU-PH Université d'Angers, CHU d'Angers, Co-directrice de thèse

Monsieur Baptiste LIGNIER, Maître de Conférences Université de Bourgogne Franche-Comté, Co-encadrant

Monsieur André NDOBO, Professeur des Universités Université d'Angers, Examineur

Madame Catherine POTARD, Professeure des Universités Université d'Angers, Directrice de thèse

Monsieur Olivier VECHO, Professeur des Universités Université de Paris Nanterre, Rapporteur

Madame Rafika ZEBDI, Maîtresse de Conférences HDR Université de Paris Nanterre, Examinatrice

Monsieur Thibault CHIARABINI, Praticien hospitalier Hôpital Saint-Antoine, Paris, Membre Invité

Résumé de la thèse

Cette thèse s'intéresse à la santé mentale des jeunes adultes appartenant à une minorité sexuelle (LGBP), qui présentent des niveaux plus élevés de détresse psychologique et d'idéation suicidaire que leurs pairs hétérosexuels. Elle vise plus particulièrement à mieux comprendre le rôle des réactions parentales au coming out, en les articulant à la qualité des liens d'attachement parentaux et au fonctionnement familial, afin d'identifier leurs dimensions vulnérabilisantes ou protectrices. Le travail s'organise autour de six articles scientifiques et d'une vignette clinique. Les recherches portent notamment sur les liens entre orientation sexuelle, coming out, idéation suicidaire, fonctionnement familial et réactions parentales. Une revue systématique de la littérature ainsi qu'une validation psychométrique de la version française de la *Perceived Parental Reactions Scale* (PPRS-Fr) ont également été réalisées. Les derniers travaux examinent les associations entre différentes formes de réactions parentales et, d'une part, l'idéation suicidaire, et d'autre part, la croissance post-traumatique. Les résultats montrent que les jeunes adultes LGBP français présentent une vulnérabilité psychique accrue, particulièrement les personnes bisexuelles et les femmes. L'absence de coming out parental apparaît associée à des niveaux plus élevés d'idéation suicidaire. Les analyses soulignent également l'importance du fonctionnement familial et des liens d'attachement : certains profils familiaux, caractérisés notamment par des relations chaotiques ou des frontières relationnelles floues, sont associés à un risque suicidaire plus élevé. Enfin, les réactions parentales au coming out apparaissent complexes et ne se réduisent pas à une opposition simple entre rejet et acceptation. Certaines réactions sont associées à une augmentation du risque suicidaire, tandis que d'autres formes plus ambivalentes semblent parfois jouer un rôle protecteur. Ces travaux invitent ainsi à considérer la santé mentale des jeunes adultes LGBP dans une perspective intégrative, articulant contexte sociétal, dynamiques familiales et processus intrapsychiques.