

Tu salud en Francia: lo que necesitas saber

Estudiar en Francia es una oportunidad para descubrir una nueva cultura... y un nuevo sistema de salud. Como estudiante internacional, puedes acceder a la cobertura de tus gastos sanitarios a través del régimen general de la Seguridad Social francesa. Cuando llegues a Francia y formalices tu inscripción en un centro de enseñanza superior, deberás registrarte en el siguiente sitio web:

<https://etudiant-etranger.ameli.fr/>

Información adicional: [Tutoriales de Campus France](#).

El registro es gratuito y te permitirá obtener un número de la Seguridad Social francesa, necesario para que puedan devolverte el dinero de tus gastos médicos durante tu estancia académica en Francia.

• Estudiantes internacionales (UE):

Antes de llegar a Francia, debes solicitar al organismo de cobertura sanitaria de tu país de origen la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Este organismo seguirá cubriendo tus gastos médicos mientras estudies en Francia.

• Estudiantes internacionales (fuera de la UE):

Antes de llegar a Francia, debes presentar los siguientes documentos en formato digital (necesarios para la afiliación al sistema de Seguridad Social):

- Documento de identidad (pasaporte).
- Documento acreditativo del estado civil (certificado de nacimiento).
- Visado de estudiante en vigor.

Información adicional: [Estudiar en Francia](#).

Cobertura sanitaria complementaria: atención médica sin desembolsos previos

El seguro médico cubre una parte de los gastos sanitarios. Para el resto, puedes contratar una cobertura sanitaria complementaria (mutua o seguro familiar, privado o de empresa), que cubra total o parcialmente el importe restante, en función del plan contrato. Aquellas personas que dispongan de recursos económicos limitados pueden beneficiarse de un seguro médico complementario conocido como «Complémentaire santé solidaire», que ofrece una cobertura de salud sin anticipos y lo cubre todo, desde consultas y medicamentos hasta hospitalización, gafas y prótesis dentales o auditivas. Esta ayuda está sujeta a condiciones de ingresos, y puede ser gratuita o tener una aportación reducida, en función de la situación de cada persona.

Información adicional: [Cobertura del «Complémentaire santé solidaire»](#).

Salud mental al alcance de todos: Mon soutien psy

¿Tienes ansiedad, estrés o te sientes anímicamente mal? El programa Mon soutien psy te ofrece hasta 12 sesiones psicológicas cubiertas, en su totalidad, por el seguro médico y tu mutua o seguro privado. No necesitas receta: basta con pedir cita con un psicólogo que forme parte del programa.

Información adicional: [Mon soutien psy](#).

Mes tips santé: la cuenta de Instagram que te ayuda a cuidar de tu salud

Échale un vistazo al perfil de Instagram de [Mes tips santé](#) de la Seguridad Social francesa. En él encontrarás trucos, consejos de prevención e información sumamente útil para cuidar de tu salud.