صحتك في فرنسا: دليل الاستخدام

القدوم للدراسة في فرنسا يعني اكتشاف ثقافة جديدة... ونظام صحي جديد أيضًا بصفتك طالبًا دوليًا، يمكنك الاستفادة من تغطية نفقاتك الصحية من قبل الضمان الاجتماعي عند وصولك إلى فرنسا (وبعد التسجيل في إحدى مؤسسات التعليم العالي)، يجب أن تسجل في الموقع:

<https://etudiant-etranger.ameli.fr/>

للمزيد من المعلومات: <https://etudiants-com.ameli.fr/assistance>

هذا التسجيل مجاني يسمح لك الحصول على رقم الضمان الاجتماعي، وهو الرقم الذي سوف يمكنك من استرداد نفقات العلاج طوال مدة دراستك

● الطلبة الدوليين (دول الاتحاد الأوروبي)

قبل وصولك إلى الأراضي الفرنسية، يجب أن تطلب من مؤسسة الضمان الاجتماعي في بلدك بطاقة التأمين الصحي الأوروبية (CEAM) ستستمر هذه المؤسسة في تغطية نفقاتك الصحية أثناء تواجدك في فرنسا

● الطلبة الدوليين (خارج دول الاتحاد الأوروبي)

قبل وصولك إلى الأراضي الفرنسية، يجب أن تكون بحوزتك المستندات التالية بصيغة رقمية (المستندات المطلوبة لتسجيلك في الضمان الاجتماعي)

- إثبات الهوية (جواز السفر)

-إثبات الحالة المدنية (شهادة الميلاد)

تأشيرة الطالب سارية المفعول

للمزيد من المعلومات:

<https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/europe-international/protection-sociale-france/vous-venez-etudier-en-france>

التغطية الصحية التكميلية: العلاج دون دفع مسبق

يغطي التأمين الصحي جزءًا من التكاليف الصحية. يسمح التأمين الصحي التكميلي (التعاضدية أو التأمين: تأمين الوالدين، تأمين خاص، أو تأمين الشركة) أن يغطي كل أو جزء من التكاليف المتبقية، حسب العقد المختار. في حال الدخل المحدود، يسمح نظام التغطية الصحية التكميلية التضامنية بتغطية صحية كاملة دون دفع مسبق، ويشمل:

الاستشارات الطبية، الأدوية، دخول المستشفى، النظارات، وأجهزة السمع والأسنان الاصطناعية.

تمنح هذه المساعدات حسب الدخل، ويمكن أن تكون مجانية أو بتكلفة رمزية حسب الوضع

للمزيد من المعلومات:

<https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/difficultes-acces-droits-soins/complementaire-sante/complementaire-sante-solidaire>

الصحة النفسية: دعمي النفسي، من أجل دعم نفسي متاح للجميع

القلق، الانزعاج، التوتر: يتيح لك برنامج "دعمي النفسي" الاستفادة مما يصل إلى 12 جلسة دعم نفسي، مغطاة بنسبة 100% من قبل التأمين الصحي التغطية الصحية التكميلية (التعاضدية). لا حاجة لوصفة طبية: ما عليك سوى حجز موعد مع مختص نفسي شريك في البرنامج.

للمزيد من المعلومات: <https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy>

نصائحي الصحية: تابع حساب الإنستغرام لتحليل الصحة والعادات الجيدة في الحياة اليومية

تابع حساب إنستغرام الضمان الاجتماعي، حيث ستجد نصائح صحية، معلومات وقائية، والعادات الصحية لفهم وتسيير صحتكم يوميا

https://www.instagram.com/mes_tips_sante/?hl=fr