**Para disfrutar de la mejor atención sanitaria y recibir el máximo reembolso de tus gastos médicos durante tus estudios es esencial que realices los siguientes trámites:**

**Declarar a un médico de cabecera en Francia** para coordinar la atención sanitaria que recibes (gracias a un seguimiento adaptado a tu estado de salud) y para recibir un mejor reembolso de los importes que tengas que avanzar (se te devolverá el 70 % en lugar del 30 %).

* **El médico de cabecera es quien:**
* mejor te conoce porque te atiende regularmente;
* te orienta hacia otros especialistas en el marco del « Recorrido de atención médica coordinada » (será el médico de referencia que podrá enviarte a otros profesionales sanitarios);
* gestiona tu expediente médico centralizando toda la información relativa a la atención que recibes;
* garantiza una prevención personalizada con, por ejemplo, el seguimiento de la vacunación, los exámenes de detección, la ayuda para dejar de fumar…
* **¿Cómo encontrar a un médico de cabecera?**

El **Annuaire santé ameli** (una guía sanitaria) permite acceder a todos los profesionales sanitarios y los

centros de salud (direcciones, horarios de consulta, actos realizados y tarifas medias).

[**Saber más**](http://annuairesante.ameli.fr/)

**Utiliza tu tarjeta Vitale\* en las consultas médicas** para recibir el reembolso más rápidamente y disfrutar del « tiers payant » (se trata de un importe abonado por terceros pagadores y que no tendrás que avanzar de tu bolsillo). La tarjeta Vitale recoge tus derechos y permite simplificar los trámites relativos al reembolso de tus gastos de salud. La tarjeta Vitale puede dispensarte de avanzar dinero por una consulta al médico o la compra de medicamentos: es lo que se denomina « terceros pagadores » (tiers payant en francés).

\*Tarjeta sanitaria francesa

**Estar bien asegurado** es importante en caso de hospitalización e incluso para una atención corriente,ya que la Assurance Maladie te reembolsa la mayoría de tus gastos médicos, pero no todos. **Por este motivo, te aconsejamos que suscribas un seguro médico complementario.** Si tienes ingresos bajos, gracias a la Complémentaire santé solidaire, la mayoría de las veces, no tendrás que pagar esos gastos médicos.

**[Saber más](https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/difficultes-acces-droits-soins/complementaire-sante/complementaire-sante-solidaire)**

***Si tienes dificultades a la hora de realizar los trámites de inscripción a la Assurance Maladie,*** *llama al* ***3646*** *(servicio gratuito + precio de la llamada) de lunes a viernes de 8h30 a 17h30. Si lo solicitas, puedes ser atendido en inglés por un teleconsejero y podrás concertar una cita.*

**Aquí te damos todos los canales de información y contacto de la Assurance Maladie**

[**ameli.fr**](http://www.ameli.fr)para informarte sobre noticias, derechos y procedimientos, reembolsos, salud…

La [**cuenta ameli**](https://assure.ameli.fr/PortailAS/appmanager/PortailAS/assure?_somtc=true)to use all of the services available through your personal account

El [**foro ameli**](https://forum.ameli.fr/)para preguntas generales

El teléfono **3646** (servicio gratuito + precio llamada) de lunes a viernes de 8:30 a 17:30

El centro de atención e información de la [**Caja del Seguro de Enfermedad de tu lugar de residencia**](https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/un-autre-sujet)