

Évènements sportifs 2023



Du mercredi 12 avril
au jeudi 13 avril 2023

DÉFIS, TOURNOIS, INITIATIONS,
CHALLENGES, RENCONTRES

Scanne le Qr Code
et inscris-toi!



Les 24H du Suaps 2023

MERCREDI 12 AVRIL
de 14h à minuit

**SPORT-CO
OU RAQUETTES ?**
RDV au Suaps
à partir de 14h

- Badminton simple
- Futsal
- Ultimate
- Basket

**AFTERWORK
COCOON OU TRANSPI ?**
RDV au Suaps
à partir de 19h

- Renfo caf
- Body attack
- Relaxation
- Pilates

**LES DÉFIS DE MIDI
OU DE MINUIT ?**
RDV au Suaps
à partir de 21h

- Course d'orientation
- Escalade
- Crossfit
- Athlétisme

JEUDI 13 AVRIL 7h>21h

**REVEIL DES CAMPUS TOUT
DOUX OU TONIQUE ?**

RDV au Suaps
ou à l'Esthua
à partir de 7h

- Course à pieds
- Marche

RDV au Suaps
à partir de 7h

- Musculation
- Rameur biking
- Yoga
- Petit déjeuner

**MATINÉE PLEIN AIR SUR
TERRE OU SUR L'EAU ?**

RDV au Lac du Maine
à partir de 10h

- Canoë kayak
- Stand up paddle
- Rando

RDV à "Espace 2 roues"
La Doutre

- VTT

**LES DÉFIS DE MIDI
OU DE MINUIT ?**

RDV au Suaps
à partir de 12h30

- Tir à l'arc
- Tir laser
- Tir sarbacane

RDV au Stand La Baumette
à partir de 12h30

- Tir sportif

**TOURNOIS DE
L'APRÈS-MIDI SPORT CO
OU RAQUETTES ?**

RDV au Suaps
à partir de 14h

- Mini tennis
- Handball
- Volley
- Uni hockey
- Football gaélique

LET'S DANCE ?

RDV au Suaps
à partir de 18h30

- Danses latines
- Danses de salon
- Zumba géante

RAID À CHOLET

RDV au Lac Ribou
à partir de 18h

- Raid co et kayak



Scanne le Qr Code
et inscris-toi!



Du mercredi 12 avril,
de 14h à minuit,
au jeudi 13 avril,
de 7h à 21h.

Inscris-toi !

Défis, tournois,
challenges,
initiations

Les 24H
du Suaps

