

Fiche de présentation d'E2O

Mon alimentation dans ma vie d'étudiant

- | Structure organisatrice : Faculté de santé
- | Organisation : semestrielle Semestre impair Semestre pair
- | Responsable pédagogique : Le Ray-Richomme Anne Marie
Courriel : anne-marie.leray@univ-angers.fr
- | Capacité d'accueil : 20 Seuil d'ouverture : 12
- | Volume horaire pour l'étudiant : 16 heures
- | Horaire d'enseignement prévu (jour, heure) : 17h à 18h20
- | Localisation des enseignements : SUAPS, UFR Sciences et cours à distance
- | Date de début des cours : 30 janvier 2020
- | Date de fin des cours (y compris évaluation) : 9 avril 2020
- | Compétences à acquérir/ à valider : analyse nutritionnelle, calcul de ration, repères du PNNS

- | Modalités de validation : contrôle continu : comparaison de produits alimentaires (compte rendu) et élaboration d'un support en lien avec le PNNS, examen terminal : QCM

- | Informations complémentaires : Aucune

Planning E2o (E0081P) « Mon alimentation dans ma vie d'étudiant »

2019-2020

2^{ème} semestre

Nombre d'heures : 16

Dates : Tous les jeudis après-midi de 27 janvier au 10 avril : 17h-18h20, 12 créneaux

| Dates | Créneau | Intervenants | Heures | Nature | Intitulé de l'intervention | Lieu |
|--------------------|---------|---|-------------|---------------|--|---------------------------------------|
| 30 janvier 2020 | 1 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | ED | Présentation E2o, état des lieux (20'), Représentation de l'alimentation à travers un photolangage (1h) | SUAPS 6 Bd Beaussier |
| 6 février 2020 | 2 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | CM + ED | CM (30') = Le PNNS 4, ses évolutions. Introduction à l'équilibre alimentaire en pratique. Les repères nutritionnels. ED (50') = « le jeu de la supérette » « Posters beurre/sucre... » | SUAPS 6 Bd Beaussier |
| 6-13 février 2020 | 3 | Le Ray AM | 1h20 | CM | Les macro et micronutriments | Cours à distance Plateforme moodle |
| 13 février 2020 | 4 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | CM + ED | CM (20') = Le décodage des étiquettes : Normes INCO-Codes CE-Tableau nutritionnel ED (1h) = Comparaison de produits outil = classeurs, 5 groupes de 4 étudiants (CC1) | SUAPS 6 Bd Beaussier |
| 13-20 février 2020 | 5 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | CM | Le lien alimentation/pathologies | Cours à distance Plateforme moodle |
| 20 février 2020 | 6 | Clere N | 1h20 | CM | La physiologie de la digestion | SUAPS 6 Bd Beaussier |
| 5 mars 2020 | 7 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | CM | La notion de quantité. Le placard de base. Les différents modes de cuisson (avantages, inconvénients). La notion de conservation (réfrigération, congélation). + jeu Supermarché | SUAPS 6 Bd Beaussier |
| 12 mars 2020 | 8 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | ED | Cuisine | Fac de Sciences |
| 19 mars 2020 | 9 | Pinson- Chazeau V Le Ray AM Rioual C | 1h20 | ED | (10') = L'équilibre alimentaire (présentation méthode calcul ration). (1h10) = Travail personnel d'évaluation de l'équilibre alimentaire sur une journée : tableau à rendre (CC2) | SUAPS 6 Bd Beaussier |
| 26 mars 2020 | 10 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | ED | Analyse critique de la journée alimentaire. Pistes d'amélioration /Repères PNNS 4. | SUAPS 6 Bd Beaussier |
| 2 avril 2020 | 11 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | ED | Construction de cartes mentales. (Interactivité) | SUAPS 6 Bd Beaussier |
| 9 avril 2020 | 12 | Le Ray AM Rioual C | 1h20 | Examen | (1h) Validation (ET) (20') Evaluation de l'E2o | SUAPS 6 Bd Beaussier |