Les enseignements du DU PAREO

# 1) Le tronc commun - 220h

Le tronc commun est décliné en 2 blocs complémentaires :

## A) Connaissance de soi, des autres et du monde (100h)

L’objectif est de permettre à l’étudiant de mieux se connaître, de trouver sa place et d’être acteur dans le groupe, de cultiver sa curiosité, de s’ouvrir sur le monde, de développer son autonomie, son sens de l’initiative et sa capacité à saisir les opportunités afin de dégager un maximum de pistes d’orientation, à explorer et à tester pour l’aider à choisir son parcours de spécialisation*.*

* Démarche active d’orientation (50h)
* Méthodologie de recherche de stage, création de réseaux (10h)
* Bien-être et gestion du stress (10h)
* Culture générale (20h)
* Engagement citoyen (10h)

## B) Compétences fondamentales (120h)

L’objectif est de permettre à l’étudiant de construire un socle de compétences transversales clés, de consolider sa posture d’apprenant, d’identifier son style de travail et d’apprentissage et ses leviers de motivation*.*

* Communication écrite et orale (25h)
* Projet Voltaire (10h)
* Méthodologie du travail universitaire (15h)
* Culture numérique : sensibilisation à l’usage sûr et critique des TIC (12h)
* Anglais (15h)
* Gestion de projet (15h)
* Les enjeux environnementaux (12h)
* Activités sportives (16h)

# 2) Découverte disciplinaire - environ 100h

Au cours du second semestre, les étudiants vont suivre en immersion pendant 15 semaines des enseignements disciplinaires dispensés au sein de différentes licences de l’Université d’Angers et de Cholet :

* Faculté de tourisme, de culture et hospitalité ESTUA,
* Faculté des sciences,
* Faculté de droit, économie et gestion,
* Faculté de lettres, langues et sciences humaines.

Le programme modulable détaillant les différents parcours avec les matières et volumes horaires est en cours de construction.

L’objectif est de permettre aux étudiants d’affiner leur choix d’orientation. Cette période d’immersion fera l’objet d’un accompagnement renforcé avec du tutorat et donnera lieu à des évaluations.