Angers, le 9 novembre 2026

AVIS DE SOUTENANCE DE THÈSE

DOCTORAT (Arrêté du 26 août 2022 modifiant l'arrêté du 25 mai 2016)

Madame Coline CHARTIER

candidate au diplôme de Doctorat de l'Université d'Angers, est autorisée à soutenir publiquement sa thèse

le 19/11/2026 à 14h30

Maison de la Recherche Germaine Tillion
Amphi GERMAINE TILLION
5, bis boulevard Lavoisier
49045 ANGERS Cedex 01

sur le sujet suivant :

Outils numériques de stimulation cognitivo-motrice dans les maladies rares du système nerveux central : Développement et évaluation d'un exergame pour la maladie de Huntington

Directeur de thèse : **Monsieur Philippe ALLAIN**

Composition du jury :
Monsieur Philippe ALLAIN, Professeur des Universités Université d'Angers, Directeur de thèse
Monsieur Frédéric BANVILLE, Professeur des Universités Université du Québec, Canada, Examinateur
Monsieur Jérémy BESNARD, Professeur des Universités Université d'Angers, Co-directeur de thèse
Monsieur Sylvain DURAND, Professeur des Universités Le Mans Université, Co-encadrant
Madame Pauline MAILLOT, Maîtresse de Conférences Université Paris Descartes, Examinatrice
Madame Alexandra PERROT, Professeure des Universités Université Paris Saclay, Rapporteure
Madame Claire VALLAT-AZOUVI, Professeure des Universités Université Paris 8, Rapporteure
Monsieur Christophe VERNY, Professeur des Universités Université d'Angers, Examinateur

Résumé de la thèse

La maladie de Huntington (MH) est une maladie neuroévolutive héréditaire caractérisée par des difficultés cognitives (fonctions exécutives, vitesse de traitement, attention), auxquelles s'ajoutent des troubles moteurs et une apathie. Cette dernière entrave l'engagement dans les prises en charge rééducatives. Les entraînements cognitivo-moteurs (ECM) simultanés sous forme d'exergames, dont l'ECM simultané avec tâche cognitive incorporée (ESI), sont encouragés par des appuis théoriques et cliniques récents. L'objectif commun des tâches en ESI limiterait la division attentionnelle, induisant une charge de travail adaptée pour la MH. Les premiers résultats de cette thèse rapportent une division attentionnelle mieux répartie entre les tâches motrices et cognitives en ESI, plus pertinent en rééducation. Une seconde étude auprès d'une population saine a permis de valider la faisabilité des exercices et d'optimiser l'expérience utilisateur entre deux évaluations itératives. Une dernière étude pilote exploratoire a comparé les effets d'une rééducation de 3 mois en ESI et en ECM séquentiel sur les fonctions cognitives, motrices et comportementales de patients MH. Des tendances favorables sur la vitesse de traitement et l'accès lexical sont retrouvées. La charge de travail, évaluée par la NASA-TLX, semble déterminer la compliance, dont l'exigence mentale. Les patients aux stades plus précoces présentent une meilleure tolérance à l'effort, donc une compliance optimisée et des profils d'évolution plus favorables. Ces résultats préliminaires, à compléter à la fin des inclusions, soulignent l'intérêt clinique de notre application et les adaptations nécessaires pour optimiser son accessibilité.

À AFFICHER DANS L'UFR 15 JOURS AVANT LA SOUTENANCE