

Qui suis-je ? - Exercice N 1

L'objectif est de tracer son portrait (soyez honnête). Parmi les adjectifs suivants ;

- 1) Entourez ceux qui vous décrivent le mieux
- 2) Entourez en vert vos dix qualités dominantes
- 3) Sélectionnez cinq qualités (parmi vos qualités dominantes) qui vous correspondent le plus.

<ul style="list-style-type: none">• Aimable• Ambitieux• Attentif• Autonome• Analytique• Compétitif• Conscientieux• Créatif• D�brouillard	<ul style="list-style-type: none">• Déterminé• Disciplin�• Discret• Dynamique• Efficace• �nergique• Enthousiaste• �quilibr�• �xigeant	<ul style="list-style-type: none">• Empathique• Fiable• Franc• Habile• Méthodique• Optimiste• Patient• Persévérant• Ponctuel	<ul style="list-style-type: none">• Responsable• Sérieux• Sociable• Sympathique• Synthétique• Tolérant• Travailleur
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Qui suis-je ? - Exercice N°2

L'objectif est de dresser une liste de vos forces. Pour chaque compétence, vous choisirez la description qui vous correspond le mieux.

VOLONTÉ D'APPRENDRE	CAPACITÉ DE COMMUNICATION	INITIATIVE ET PERSÉVÉRANCE	SENS DES RESPONSABILITÉS
<ul style="list-style-type: none"> - vous êtes curieux intellectuellement - vous êtes curieux du fonctionnement des autres - vous aimez approfondir des sujets - vous aimez étudier 	<ul style="list-style-type: none"> - vous aimez parler aux autres - vous savez défendre votre point de vue - vous savez transmettre vos idées - vous savez écouter et écrire 	<ul style="list-style-type: none"> - vous aimez solutionner des problèmes - vous prenez rapidement des décisions - vous aimez innover - vous ne vous découragez pas facilement - vous recommencez pour atteindre votre objectif 	<ul style="list-style-type: none"> - vous avez confiance en vous - vous savez travailler sous pression - vous aimez vous voir confier des responsabilités - vous êtes capable de vous auto-critiquer - vous respectez vos échéances
RAISONNEMENT ANALYTIQUE		CAPACITÉ D'ADAPTATION	
<ul style="list-style-type: none"> - vous êtes logique - vous avez de l'intuition - vous aimez planifier - vous aimez organiser 		<ul style="list-style-type: none"> - vous savez faire face à vos difficultés - vous aimez le changement - vous êtes ouverts pour apprendre de nouvelles choses - vous vous adaptez facilement quand une situation change 	
TRAVAIL D'ÉQUIPE / COOPÉRATION			
<ul style="list-style-type: none"> - vous aimez partager vos idées - vous avez le sens de l'écoute - vous n'avez pas de préjugé - vous êtes attentif aux autres 			