

Unité de Recherche CLiPsy

« Cliniques contemporaines : Liens & Processus subjectifs »

Objet d'étude du laboratoire

Les « Cliniques contemporaines » marquent l'actualité des problématiques et des pratiques explorées par l'équipe, qu'il s'agisse du sujet, des groupes ou des institutions. Le terme contemporain est préféré à celui de modernité qui est plus problématique car il génère des débats définitionnels et conceptuels en engageant des déclinaisons discutables relatives à la post-, hyper- et sur-modernité ou encore modernité tardive.

L'UR « *Cliniques contemporaines : Liens & Processus subjectifs* » - CLiPsy situe son champ d'expertise dans le cadre des cliniques contemporaines en s'intéressant aux conduites, expressions, liens et processus subjectifs dans l'ensemble de leurs déclinaisons (intra-psychiques, inter-subjectives, trans-subjectives) dans un contexte normal et pathologique qui implique également les dispositifs et les pratiques cliniques dans leurs actualités et innovations. Il s'agit plus globalement d'étudier l'ensemble des enjeux psychologiques et psychosociaux attachés au « devenir sujet » et ceux relatifs aux liens situés aux croisements de l'individuel et du groupal, du conjugal et du familial, dans des contextes singuliers et pluriels en considérant les effets du contexte contemporain. Notamment, il s'agit d'appréhender les nouveaux défis que posent les cliniques d'aujourd'hui, que ce soit du côté des nouvelles formes d'expressions de la souffrance psychique (ex : pathologies limites, stress post-traumatique lié aux traumatismes collectifs, troubles anxieux en rapport aux milieux environnementaux, pathologies du deuil et de séparation, addictions comportementales etc.) et des réponses thérapeutiques à leur apporter, ou encore des nouvelles formes de liens interpersonnels (ex : nouvelles configurations familiales et aspirations de couples : homoparentalité, adoption etc.) pour mieux en comprendre l'organisation et les enjeux.

Les travaux de recherche de l'UR CLiPsy se centrent sur l'étude, à la lumière des cliniques contemporaines, des différents liens (psychiques, institutionnels, sociaux...) et des processus subjectifs (intra-psychiques, inter-subjectifs et trans-subjectifs) individuels, groupaux et familiaux, dans leurs organisations et désorganisations, dans leurs expressions normales et psychopathologiques, pour en éclairer le fonctionnement et contribuer au travail de modélisation dans ce champ. Il s'agit effectivement d'identifier les processus psychiques conscients et inconscients dans leur nature et fonctionnement qui participent au « devenir sujet » par le travail de différenciation et de singularisation. L'unité étudie ces processus qui

permettent une réappropriation subjective par des personnes de leur expérience de vie et de repérer aussi ceux qui achoppent et donnent lieu aux pathologies de la subjectivation (Bertrand, 2005) en contexte contemporain. A ce titre les influences de l'évolution sociétale, du contexte culturel, sur la vie psychique du sujet, sur les liens groupaux et familiaux, sur l'expression des malaises individuels et collectifs, sont à considérer.

Les liens et leur construction, dans l'ensemble de leurs acceptions, apparaissent comme fondamentaux à l'étude du sujet humain en contexte clinique. Qu'il s'agisse du lien social, psychique ou institutionnel, celui-ci a valeurs intégrative et phorique, tant concernant le devenir du sujet que concernant les ressources sur lesquelles les dispositifs cliniques peuvent s'appuyer en situation de vulnérabilité psychologique. Ainsi les liens participent à la construction identitaire et psychique du sujet, ils sont pluriels et leur étude approfondie vient éclairer des processus psychiques à l'œuvre autant que des enjeux psychosociaux actuels.

Les failles et les « ratés », les difficultés et les obstacles rencontrés au cours des processus subjectifs engagent les plans intrapsychiques et intersubjectifs, pour donner lieu à différentes formes psychopathologiques (Carel, 2006 ; Kaës, 2015) dont les expressions contemporaines mettent au défi scientifique de réinterroger la théorie et la clinique, pour avancer vers une meilleure compréhension des enjeux mobilisés. Les recherches en ce domaine soulignent en particulier comment la réalité psychique se construit dans la rencontre avec l'objet, permettant ainsi l'émergence d'un sentiment continu de soi et une temporalité psychique spécifique à l'être humain. Cette rencontre se fait par ailleurs toujours au sein et par le biais du groupe, ce qui souligne la nécessité de comprendre les processus subjectifs selon différents niveaux d'expression, qu'il s'agisse des expériences les plus archaïques et corporelles ou plus généralement des interactions groupales et familiales. Nos travaux de recherche viennent donc globalement interroger autant la place du corps que celle du groupe en lien avec le subjectif, car « c'est ainsi que nous venons au monde par le corps et par le groupe » (Kaës, 2013).

Méthodologie

C'est l'articulation entre les processus qui se manifestent sur le plan de la psyché individuelle, des appareillages psychiques communs (groupaux et familiaux) et sur le plan sociétal, environnemental et relationnel qui est explorée pour en analyser les effets d'emboîtements, de liaisons et de déliaisons. Le projet scientifique du laboratoire développe

une perspective humaniste et psychanalytique, dans une approche psychodynamique articulant clinique du sujet et clinique du lien social, en appui sur une méthodologie préférentiellement qualitative mais pouvant aussi ouvrir sur des outils visant le recueil de données plus quantitatives. Elle considère les processus subjectifs et inter-subjectifs en dépassant le conflit traditionnel, entre l'intrapsychique et l'influence sociétale pour travailler à articuler ces différentes dimensions. Cette approche croisée apparaît nécessaire afin de pouvoir répondre à la complexité des défis scientifiques actuels qui mobilisent, de fait, des compétences dans des domaines variés de la psychologie.

Il s'agit ainsi d'explorer de nouveaux modèles théoriques et cliniques, issus de la rencontre et de l'étude de populations aussi bien normales que pathologiques dans le contexte des cliniques contemporaines. Aussi, sur un plan transversal, les recherches poursuivent leur investigation dans les domaines de la prévention, de l'évaluation, des dispositifs et de l'accompagnement psychologique et psychothérapique dans différents contextes. Ainsi l'étude des parcours de vie des sujets dans leurs constructions normales et pathologiques, comme les enjeux de leur inscription autant individuelle que groupale et familiale, *via* la filiation et l'affiliation font également l'objet de nos recherches.

La particularité des travaux conduits par les membres du laboratoire tient à son intérêt transversal pour la psychologie du sujet dans la clinique contemporaine selon ses liens avec les autres sujets tout au long de son développement mais aussi lorsqu'il est confronté à des situations de souffrances extrêmes (somatiques et psychiques) potentiellement traumatiques. Ainsi, les activités scientifiques des chercheurs du laboratoire explorent les enjeux attachés aux processus subjectifs en contextes cliniques contemporains de façon pluridimensionnelle et appréhendent plus globalement l'ensemble des transformations et des configurations contemporaines des liens. Elles s'intéressent au champ de l'intersubjectivité dans le sens où cette dernière renvoie à la fois au vécu subjectif d'un individu en interaction avec autrui, et aux processus objectifs d'interactions mentales entre cet individu et autrui (Georgieff & Speranza, 2013).

Thématiques de recherche

Le développement des connaissances et des pratiques en psychologie tend de plus en plus à l'articulation de plusieurs épistémologies et dans une conjugaison des modèles théoriques et méthodologiques au service de la pertinence scientifique. Le projet scientifique du laboratoire

sur le prochain contrat se déclinera ainsi selon deux thématiques de recherche et comportera des travaux proprement épistémologiques autant que des recherches cliniques et empiriques.

⇒ **Psychopathologie, traumatismes et contextes**

Les différentes formes d'expressions psychopathologiques contemporaines sont ici étudiées selon une perspective étiologique, phénoménologique et psychodynamique, dans le but de contribuer à la réflexion sur le développement et l'évaluation des dispositifs de prévention et de soins innovants comme de revisiter le champ conceptuel à la lumière de nouvelles analyses. Les travaux menés en lien avec les terrains permettent de mieux saisir les processus impliqués dans la genèse et l'expression des psychopathologies actuelles telles qu'elles émergent et s'observent cliniquement. Ces recherches visent également globalement l'accès à une meilleure compréhension des processus impliqués dans les situations de souffrances subjectives comme dans les ressources internes et externes trouvées par le sujet pour les élaborer.

⇒ **Familles, parentalité, couples et groupes**

Les recherches mises en œuvre interrogent différents schémas interpersonnels dont les nouvelles configurations familiales (Veillet-Combiér & Gratton, 2017) et les relations affectives choisies et construites par le sujet, afin de mieux cerner son devenir et les enjeux des processus subjectifs et intersubjectifs. L'accent est particulièrement mis sur les expériences affectives et sociales qui contribuent à la construction psychologique du sujet, aux différents âges de la vie, tout en accordant un rôle essentiel à la perception que les personnes ont de leurs relations avec leur environnement, afin de mieux comprendre quels sont les enjeux psychiques (Vinay *et al.*, 2017).