

La prévention à l'Université

Annexe 1 : présentation
au CEVU du 18 mars 2013



université
angers

SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

1 mercredi 17 avril
2013

Le SUMPPS

Présentation du service



université
angers

SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

2 mercredi 17 avril
2013

Le SUMPPS

SUMPPS: Service Universitaire de Médecine Préventive et de la Promotion de la Santé

Un service de l'univers santé!

- | **Bilan de santé**
- | **Consultations: médecine générale, service infirmier, psychologie, psychiatre, diététique, centre de planification.**
- | **Actions de prévention (avec les étudiants relais santé)**
- | **Service social**
- | **Un service de santé au travail**



université
angers

SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

3 mercredi 17 avril
2013

Prévention

- 1) Prévention individuelle
- 2) Prévention collective



université
angers

SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

4 mercredi 17 avril
2013

Prévention individuelle

- Lors des bilans de santé ou des consultations spontanées
- Par une équipe pluridisciplinaire
- Identification des problèmes et des prises de risques
- Prise de conscience
- Informations sur tous les thèmes



université
angers

SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

5 mercredi 17 avril
2013

Prévention collective



L'équipe

- 9 étudiants relais santé en 2012/2013 recrutés dans les différentes composantes de l'université
- Une coordinatrice en éducation à la santé

Sur les lieux de vie étudiante
UFR, RU, cité U, BU, forum...



université
angers

SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

Dispositif en place depuis 1999

6 mercredi 17 avril
2013

Les étudiants relais santé

- Formation d'une semaine sur tous les thèmes
- Installation sur les lieux de vie étudiante
- Contexte de travail particulier
- Phrases « d'accroche » et approche ludique
- Toujours encadrés par un professionnel



SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

7 mercredi 17 avril
2013

Les différents thèmes: modalités d'intervention et évaluation 2011/2012

- 1) la nutrition
- 2) la vie affective
- 3) les addictions
- 4) l'audition
- 5) le mal être
- 6) le sommeil
- 7) Autres ...



SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

8 mercredi 17 avril
2013

Les interventions sur la nutrition

- A partir des habitudes, des connaissances et des contraintes de chaque étudiant nous échangeons sur les améliorations possibles de son alimentation.
- Les supports ludiques et le travail autour des sens dans l'alimentation est un bon support.
- Concrètement, mise à disposition de plaquettes, de fiches recettes, brochettes de fruits en collation...

Evaluation

- 9 interventions sur site qui ont touché 730 étudiants en 2011/12
- Représentent 20% de l'activité de prévention collective
- Sujet abordé aussi en bilan de santé et lors des consultations individuelles dans le service



Les interventions sur la vie affective



- ❖ Proposer des discussions sur la vie affective
- ❖ A partir de différents supports, faire prendre conscience des risques
- ❖ Promouvoir les dépistages
- ❖ Favoriser l'information, mettre à disposition des brochures et des moyens de se protéger

Evaluation

- | 9 interventions sur site qui ont touché 1950 étudiants en 2011/12
- | Soit 20% de l'activité de prévention collective
- | Sujet abordé aussi en bilan de santé, lors des consultations individuelles dans le service



Les interventions addictions

- I **Susciter une discussion avec les étudiants sur leurs consommations.**
- I **A partir de nos différents supports, l'étudiant prend conscience par lui même du seuil de risque (travail sur la notion du trop/ alcool, tests / tabac faits ensemble...)**
- I **Les étudiants relais santé animent ces différents ateliers, sur un mode ludique.**
- I **Mise à disposition d'éthylotests, réglettes...pour les étudiants et les associations étudiantes.**

Evaluation

- I **25 interventions sur site qui ont touché 3700 étudiants.**
- I **RDV des ass. pour réfléchir sur la prévention en soirée**
- I **Soit 50% de l'activité de prévention collective**
- I **Sujet abordé aussi en bilan de santé et lors des consultations individuelles dans le service**



Les interventions audition

- Informer les étudiants des risques auditifs liés à l'écoute de musiques amplifiées et à l'utilisation des MP3...
- Inciter à adopter des comportements de prévention et permettre un dépistage auditif facilement accessible.
- Relayer les campagnes nationales
- Mettre à disposition des brochures et des protections auditives.

Evaluation

- 6 interventions sur site qui ont touché 1094 étudiants
- Représentent 10% de l'activité de prévention collective
- Dépistage proposé sur les campus puis dans le service
- Sujet abordé aussi en bilan de santé et lors des consultations individuelles dans le service



Les interventions liées au mal être

- Ce sujet est un peu traité différemment.
- N'est pas un thème en soi mais plutôt abordé de façon transversale à travers les autres thèmes.
- Pas d'outils en particulier mais une vigilance des étudiants relais santé vis à vis des personnes qui semblent en difficulté et une réorientation vers les consultations spécialisées du service.
- Travail en partenariat avec les composantes, le SUIO-IP, le service social et le CLOUS en cas de besoin face à une situation.

Les interventions sur le sommeil



- ❖ Ce thème est abordé depuis l'enquête sur les conditions de vie des étudiants où ce problème a été identifié.
- ❖ A partir de différents supports, explication de la physiologie du sommeil, de l'intérêt d'une bonne qualité et quantité de repos...
- ❖ Création de jeux et de brochures adaptés au public.

Evaluation

- 13 interventions sur site qui ont touché 1250 étudiants en 2011/12



- Sujet abordé aussi en bilan de santé, lors des consultations individuelles dans le service.

Autres thèmes abordés

- La vaccination.
- La sécurité routière.
- La solidarité étudiante : don du sang, don d'organes...

Au TOTAL

- **35 Actions de prévention collective:
8724 étudiants touchés.**
- **3504 bilans de santé des étudiants de
1^{ère} année**
- **3305 consultations de médecine générale**
- **854 consultations de psychologie**
- **174 consultations de psychiatrie**
- **51 consultations de diététique.**
- **676 consultations au centre de planification**



université
angers

SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

21 mercredi 17 avril
2013

Conclusion



université
angers

SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
et de promotion de la santé

22 mercredi 17 avril
2013

Conclusion



A travers les différents thèmes traités, les professionnels du SUMPPS et son équipe d'étudiants relais santé aident à la prise de conscience des risques sans jugement, en s'appuyant sur les connaissances de l'étudiant et les contraintes de sa vie.

Avec des outils adaptés au public, sans cesse renouvelés et évolutifs, nous les aidons à adopter des comportements plus responsables.

Nos actions d'éducation à la santé apportent des éléments de connaissances contribuant à une évolution du comportement.